Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 05.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	54	361	12	18	40
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	32,97	73	0	0	18
закуска								
				123,97				